



DOMENICA 25 MAGGIO 2025 LATISANA (UD)

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L' A.S.D. Athletic Club Apicilia con il Patrocinio del comune di Latisana, all' Assessorato allo Sport di Latisana, Pro Latisana, Consulta dello Sport di Latisana, Patrocinio comune di Ronchis, sotto l'Egidia della Federazione Italiana di Atletica Leggera, all'E.P.S. A.I.C.S. Comitato Regionale FVG, e in collaborazione con alcune associazioni sportive e sociali del territorio Latisanese, organizza domenica **25 maggio 2025**, la 6^a edizione della "TIMENT RUN 10K", manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita nel Calendario Nazionale FIDAL categoria BRONZE sulla distanza di 10 km omologati e certificati, aperta alle categorie Fidal maschili / femminili – Allievi/ Junior/Promesse/Master/Senior.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

La competizione è valida anche come Campionato Regionale Individuale Corsa su Strada Assoluti Km 10 e Campionato Regionale Individuale e di Società Corsa su Strada Master Km 10.

PERCORSO GARA

La gara podistica "TIMENT RUN 10K", vedrà la partenza ed arrivo presso piazza Indipendenza di Latisana (UD). Il tragitto della gara interesserà i territori comunali Latisana, centro cittadino di Latisanotta e di Ronchis. Si svolgerà su un giro unico chiuso al traffico, con percorso prevalentemente pianeggiante in asfalto con un breve tratto sterrato di circa 1.300 km nel comune di Ronchis.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alla 6^a edizione Timent Run 10K, in base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL per l'anno 2025.

Manifestazione Agonistica-Competitiva:

Atleti Tesserati Fidal con Certificato Medico Attività Agonistica in regola con il tesseramento 2025 limitatamente alle persone dai 16 anni in poi (millesimo d'età).

>Atleti Tesserati Runcard Fidal con Certificato Medico Attività Agonistica.

- La tessera è sottoscrivibile On-line sul sito www.runcard.com.

TIMENT RUN 10K 2025

> **Atleti italiani e stranieri** in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione

Sportiva (Sezione Atletica) in possesso di Runcard EPS, limitatamente alle persone dai 20 anni in poi (millesimo d'età), in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità alla data del 25 maggio 2025.

- Suddetto certificato medico dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice tramite e-mail a timentrun@gmail.com
- Tali atleti verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno beneficiare di eventuali premi in denaro.

> **Atleti Italiani/Stranieri** non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi comunque, firmata in originale al momento del ritiro pettorale.

- Questi atleti possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, (**visita medica**- Esame completo delle urine - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo – Spirografia)

> Atleti Élite: Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I.)

INFORMAZIONI GENERALI

LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA È LIMITATA FINO AD UN MASSIMO DI 700 ATLETI.

PARTENZA da piazza Indipendenza

- La partenza della gara sarà anticipata da personale in moto da apripista e da un gruppo di ciclisti che indicheranno il percorso della gara.
- Il fine gara sarà indicata dal transito di un gruppo di ciclisti con indicazione sulla pettorina fine gara.

ASSEGNAZIONE PETTORALI

Il numero di pettorale sarà assegnato in maniera progressiva a seconda della data di iscrizione.

RITIRO PETTORALE

SABATO 24 maggio dalle ore 15.00 alle ore 19.00

DOMENICA 25 maggio dalle ore 07.30 alle ore 09.00

I partecipanti iscritti potranno ritirare personalmente il pettorale con microchip presso la segreteria presente con Gazebo in piazza Indipendenza.

TIMENT RUN 10K 2025

Si ricorda che il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi e non potrà essere manomesso. La mancata osservanza di queste disposizioni comporta la squalifica dell'atleta.

LISTE DI GRUPPO

In caso di iscrizioni societarie, pervenute alla segreteria su modulo cumulativo, potranno essere ritirati i gadget o pacchi gara tutti insieme dal rappresentante della società sportiva se è stata indicata questa opzione sul modulo.

PROGRAMMA E ORARIO

DOMENICA 25 MAGGIO

RITROVO

ore 07.30 presso piazza Indipendenza

PARTENZA:

è prevista per le ore 09.30 da piazza Indipendenza

ARRIVO:

fissato in piazza Indipendenza

TEMPO LIMITE:

Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in ore 2h00:00 dalla partenza.

AREA ARRIVO

L'organizzatore prevede le modalità che inducano dopo il traguardo:

- Deflusso rapido attraverso area ampia di mt. 5 per garantire distanziamento tra atleti continuando a correre o camminando;
- Ai lati della zona di arrivo, si prevede un'area delimitata con transenne per non portare i NON atleti a contatto con gli atleti.

Si prevede

- ✓ la consegna del ristoro finale in sacchetto chiuso "take away";
- **NON** si prevede area "hospitality" né tende dedicate ad atleti o altre figure;
- **NON** si prevede servizio docce;
- **NON** si prevede palchi/gradinate;
- **NON** si prevede deposito borse

QUOTE ISCRIZIONI

QUOTE DI ISCRIZIONI SINGOLI PER GARA TIMENT RUN NAZIONALI e REGIONALI

€ **15,00** dal 25/01/2025 al 30/04/2025

€ **18,00** dal 01/05/2024 al 20/05/2024

€ **25,00** sabato 24/05/2024 presso segreteria posta in piazza Indipendenza dalle ore 15.00 alle ore 19.00

** escluse spese di transazione e bancarie applicate dal vostro istituto di credito*

TIMENT RUN 10K 2025

QUOTE DI ISCRIZIONE – GRUPPI PER GARA TIMENT RUN

(gruppi formati da un minimo di 10 atleti)

€ 12,00 dal 25/01/2025 al 30/04/2025

€ 15.00 dal 01/05/2025 al 20/05/2025

** escluse spese di transazione e bancarie applicate dal vostro istituto di credito*

Le iscrizioni On-Line saranno chiuse alle **ore 24:00 del martedì 20 maggio 2025** – Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine. La società organizzatrice a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di chiudere anticipatamente le iscrizioni se il numero di iscritti raggiunge la quota stabilita fissata in 700 atleti.

Le quote di iscrizioni non sono assoggettabili ad IVA (art.4 comma 5 DPR del 26/10/72 e successive modifiche).

MODALITA' ISCRIZIONI

ON LINE: tramite la piattaforma <https://my.raceresult.com/321525>

ISCRIZIONI: <https://my.raceresult.com/321525/registration>

METODI DI PAGAMENTO:

mediante bonifico Bancario, carta di credito e PayPal.

Per tutti gli atleti regolarmente tesserati FIDAL, basterà che inseriscano i loro dati personali. Verrà fatto un controllo della validità dei tesseramenti ad iscrizioni Online chiuse.

Per gli atleti RUNCARD e RUNCARD EPS, dovranno inserire i loro dati e numero di tessera, con l'obbligo di inserire anche la copia del certificato medico Online.

Per gli atleti STRANIERI, dal portale, scaricare l'autocertificazione da compilare e poi inserire i dati personali. Caricare la copia del certificato medico + la copia della autocertificazione compilata.

Sono state predisposte iscrizioni Online sia per atleti singoli, sia per gruppi (FIDAL o RUNCARD EPS).

Tutte le agevolazioni e sconti di gruppo, sono già presenti presso il sistema Online.

Ogni qualvolta vengano effettuate iscrizioni, l'atleta e/o società riceverà la mail di conferma dell'avvenuta iscrizione e in CC alla mail timentrun@gmail.com.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, del numero della tessera Fidal o della copia della Runcard e del certificato medico per attività agonistica (quest'ultimo solo per i tesserati Runcard).

Specificare sempre nella causale il nome del partecipante alla gara.

L'organizzazione declina ogni responsabilità relativa a versamenti ricevuti in cui non si riesca a risalire ad un atleta iscritto.

TIMENT RUN 10K 2025

CAMPIONATO REGIONALE F.V.G.

AGEVOLAZIONI PER ATLETI TESSERATI IN FRIULI VENEZIA GIULIA CHE CONCORRONO PER IL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI / SOCIETÀ' / MASTER DI KM 10 DI POTERSI ISCRIVERE SENZA GADGET A TARIFFA AGEVOLATA.

- **€.10,00 dal 25 Gennaio 2025 e fino alla data del 18 maggio 2025.**
- **L'agevolazione sarà riconosciuta per le iscrizioni solo di gruppo effettuate CON UN UNICO INVIO dal Presidente della società.**
- **Le iscrizioni e le relative quote dovranno essere versati entro il termine fissato per il giorno 18 maggio 2025 -**

L'atleta che è interessato al Gadget può prenotarlo entro il 05 maggio 2025, scrivendo a: timentrun@gmail.com versando successivamente la quota di € 5,00 in segreteria al momento del ritiro pettorale.

❖ ISCRIZIONI

ON LINE: tramite la piattaforma <https://my.raceresult.com/321525>

ISCRIZIONI: <https://my.raceresult.com/321525/registration>

Bonifico bancario intestato a **ASD ATHLETIC CLUB APICILIA Banca360FVG** filiale di Latisana **IBAN IT60 F 08631 63900 000001012158**, indicando come causale "*Gara Timent Run 10K*" + nome associazione sportiva

Gli atleti e/o gruppi che intendono procedere con l'iscrizione con agevolazione per il Campionato Regionale Fidal FVG, dovranno barrare un'apposita casella al momento dell'iscrizione:

N.B. Con la "spunta" della casella, si produrrà l'intestazione "iscrizione a tariffa agevolata senza gadget".

Ogni qualvolta vengano effettuate iscrizioni, la società riceverà la mail di conferma dell'avvenuta iscrizione e in CC alla mail timentrun@gmail.com.

Non sono ammesse iscrizioni di Società effettuate con distinte di atleti presentate con separati invii.

MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO QUOTA D'ISCRIZIONE

In caso di mancata partecipazione, la quota non sarà in nessun caso rimborsabile.

Tuttavia per l'atleta impossibilitato a prendere parte all'edizione 2025 (motivo valido) è consentito il trasferimento dell'iscrizione alla "7^a Edizione Timent Run 10K 2026", previa comunicazione scritta all'organizzazione da effettuarsi tramite e-mail a timentrun@gmail.com entro il 15 maggio 2025.

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE

- Pettorale gara;
- Gadget;
- Medaglia;

- Servizio cronometraggio con chip per la rilevazione del tempo impiegato usa e getta;
- Assistenza medica zona partenza ed arrivo;

TIMENT RUN 10K 2025

- Assistenza medica a metà percorso;
- Diploma di partecipazione scaricabile gratuitamente dal sito dopo la gara;
- Ristoro posto al Km. 4,500;
- Ristoro posto al Km. 6;
- Ristoro posto al Km. 7;
- Ristoro posto al Km. 9;
- Ristoro finale con sacchetto individuale in Take A way;
- Pasta party

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Ufficializzazione classifiche

Il tempo e l'elaborazione delle classifiche è a cura di "TIMING TRIESTE ATLETICA" e saranno realizzate con il cronometraggio di rilevazione GUN TIME (tempo preso dallo sparo).

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Le classifiche saranno disponibili sul sito **my.raceresult.com** e sul sito **www.timentrun.it**

PARCHEGGI

Via Bottari palazzetto dello Sport, (1.500 Mt dalla partenza ed arrivo), stadio comunale via Egregis Gaspari, vie adiacenti allo stadio comunale, Piazza Matteotti, via Vittorio Veneto, via Caterina Percoto, via Adelaide Ristori, via Sottopovo, area parcheggi stazione delle corriere Centro Intermodale (600 Mt dalla partenza ed arrivo)

PREMIAZIONI INDIVIDUALI 6^TIMENT RUN 10K

- **Le premiazioni verranno eseguite dalle ore 11.00 in piazza Indipendenza**
- **Premiati i primi 6 atleti assoluti uomini e donne della classifica generale di arrivo con premi in natura e targa ricordo di classifica.**

Questi atleti saranno esclusi dai premi di categoria.

- ***Per i partecipanti al Campionato Regionale Individuale Corsa su Strada Assoluti Km 10 e Campionato Regionale Individuale e di Società Corsa su Strada Master Km 10, sarà a cura del Comitato Regionale Fidal FVG premiare gli atleti con maglia al 1° classificato per ogni categoria e medaglie per il 2° e 3° per ogni categoria.***

TROFEI

- ✓ **IV° Trofeo "Memorial Dino SELVA"** Assegnato al 1° atleta M/F giunti al traguardo di società del Friuli Venezia Giulia.

TIMENT RUN 10K 2025

In collaborazione con l'Amministrazione comunale di Ronchis (UD) in memoria di un cittadino roncolino appassionato del podismo amatoriale che l'ha visto cimentarsi in molti eventi nazionali.

- **Trofeo AVIS- AFDS "Donare con un sorriso"** assegnato al 1° atleta M/F classifica Generale giunti al traguardo Cat. SM35/SF35.

In collaborazione con la sezione Avis comunale di Latisana e la Sezione AFDS di Ronchis per promuovere la giornata per la donazione del sangue.

PREMI DI CATEGORIA 6^ TIMENT RUN 10K

Saranno premiati i primi/e 3 delle seguenti categorie con premi in natura:

Maschili: JM-P/SM (Cat.Unica), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70 (SM75/80/85) categoria unica.

Femminili: JF-P-/SF (Cat.Unica), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, (SF75/80/85) categoria unica.

I premi non ritirati non potranno più essere reclamati e verranno donati ad organizzazioni del sociale.

N.B. nessun premio in DENARO (o fattispecie e assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) o in NATURA può essere previsto per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

PREMI SOCIETA' 6^ TIMENT RUN 10K

Saranno premiate con premi in natura le prime 3 società M/F classificate sulla base del numero di arrivati giunti al traguardo. La somma degli atleti M/F giunti al traguardo determinerà la classifica finale.

SERVIZIO SANITARIO

Un adeguato servizio di assistenza medica verrà approntato e gestito dagli organizzatori in collaborazione con i servizi di assistenza Sanitaria Croce Rossa sulla zona di partenza ed arrivo con Ambulanza e medico e Ambulanza senza medico lungo il percorso gara posto nel comune di Ronchis.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma sul modulo d'iscrizione in forza cartaceo o on-line della "6^ Edizione Timent Run 10K" e pubblicato sul sito www.timentrun.it l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 16 anni alla data

dell'25/05/2025. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D. Lgs.

TIMENT RUN 10K 2025

n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "6^ Edizione TIMENT RUN 10K" o dei suoi partners.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.timentrun.it - Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

RECLAMI

La presentazione di un reclamo di carattere tecnico deve essere presentata al Delegato Tecnico GGG FIDAL della Manifestazione entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati e corredata dalla tassa di Euro 100,00 che verrà restituita in caso di accoglimento. Qualsiasi altro reclamo non afferente alle classifiche dovrà pervenire agli organi competenti entro il giorno 25/05/2025.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla "6^ Edizione Timent Run 10K". Gli organizzatori potranno cedere ai loro partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esplicativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti dall'atleta, nel rispetto delle norme previste dal D.L.gs.30.06.2003 n.196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, le iscrizioni verranno automaticamente

spostate in un'altra data corrente anno o all'edizione successiva della "7^Timent Run 10K" senza alcun costo aggiuntivo.

TIMENT RUN 10K 2025

VARIAZIONI

Il Comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti FIDAL e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara possono essere fatte previo accordo con il CR e Fidal Nazionale, non arbitrariamente.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi, e ai luoghi saranno comunicati agli atleti iscritti attraverso il sito www.timentrun.it

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: www.timentrun.it

Email info gara: timentrun@gmail.com

Email: apicilia@gmail.com

Cell. 345 08 02 159

Info Iscrizioni: timing@triesteatletica.com

Referente organizzativo

Presidente Cav. Salvatore Vazzana

Cell. 333 25 56 416 - Email: salvatorevazzana@gmail.com